

Ambulante Adipositas-Therapie im Kindes- und Jugendalter nach dem Programm „OBELDICKS“ ab 20.10.2022

OBELDICKS wurde in der Vestischen Kinderklinik Datteln in Kooperation mit dem Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE) Dortmund entwickelt. Studien (IOM) zeigten, dass es der Mehrzahl der Teilnehmer gelingt, ihr Übergewicht langfristig zu vermindern. OBELDICKS ist vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen geprüft und anerkannt.

OBELDICKS ist ein interdisziplinäres Programm:

- Kontrolle des Programmverlaufs durch den behandelnden Kinderarzt/-ärztinnen/Arzt/Ärztinnen
- Ernährungstherapie auf der Grundlage einer optimierten Mischkost (Leitlinien AGA)
- Psychomotorische Bewegungstherapie
- Verhaltenstherapie: kognitiv-behaviorales Verhaltenstraining

OBELDICKS-Team:

Kinderarzt/-ärztin, Oecotrophologe/-in, Sporttherapeut/-in, Psychologe/in

Die Durchführung erfolgt nach einem bewährten Konzept:

- Gruppentherapie einschließlich individueller Betreuung von Kind und Familie
- Einteilung der Kinder und Jugendlichen nach Geschlecht und Alter (Gruppen: 7 – 10 + 11 – 16 Jahre)
- Gruppengröße: ca. 10 Kinder bzw. Jugendliche
- Das Therapieprogramm wird über ein Jahr durchgeführt und gliedert sich in mehrere Phasen (s. Rückseite)

Ziele:

- Verringerung des Übergewichts; bei wachsenden Kindern durch Gewichtsstillstand erreichbar
- Verringerung der Komorbidität: Hypertonie, Dyslipidämie, Diabetes 2, polycystisches Ovarsyndrom, orthopädische Probleme, psychosoziale Folgen
- Langfristige dauerhafte Umstellung von Verhaltensweisen: kalorienreiche Ernährung, mangelnde Bewegung und emotionsinduziertes Essverhalten
- Vermeidung von unerwünschten Nebenwirkungen, wie z. B. Essstörungen

Vorteile des ambulanten Therapieprogramms OBELDICKS:

- Langfristige Betreuung über ein Jahr
- Intensive Einbeziehung der Eltern und Familie in die Therapie
- Einübung und Umsetzung des erlernten Essverhaltens direkt im familiären und schulischen Umfeld
- Teilnehmer profitieren durch Interaktion in der Gruppe
- Keine Trennung von der Familie und die Schule kann weiter besucht werden
- Adipositas-Sportgruppen, Selbsthilfegruppen möglich
- Kostengünstiger als stationärer Kuraufenthalt und Einzeltherapie

Voraussetzungen für die Teilnahme am Adipositas-Therapieprogramm OBELDICKS:

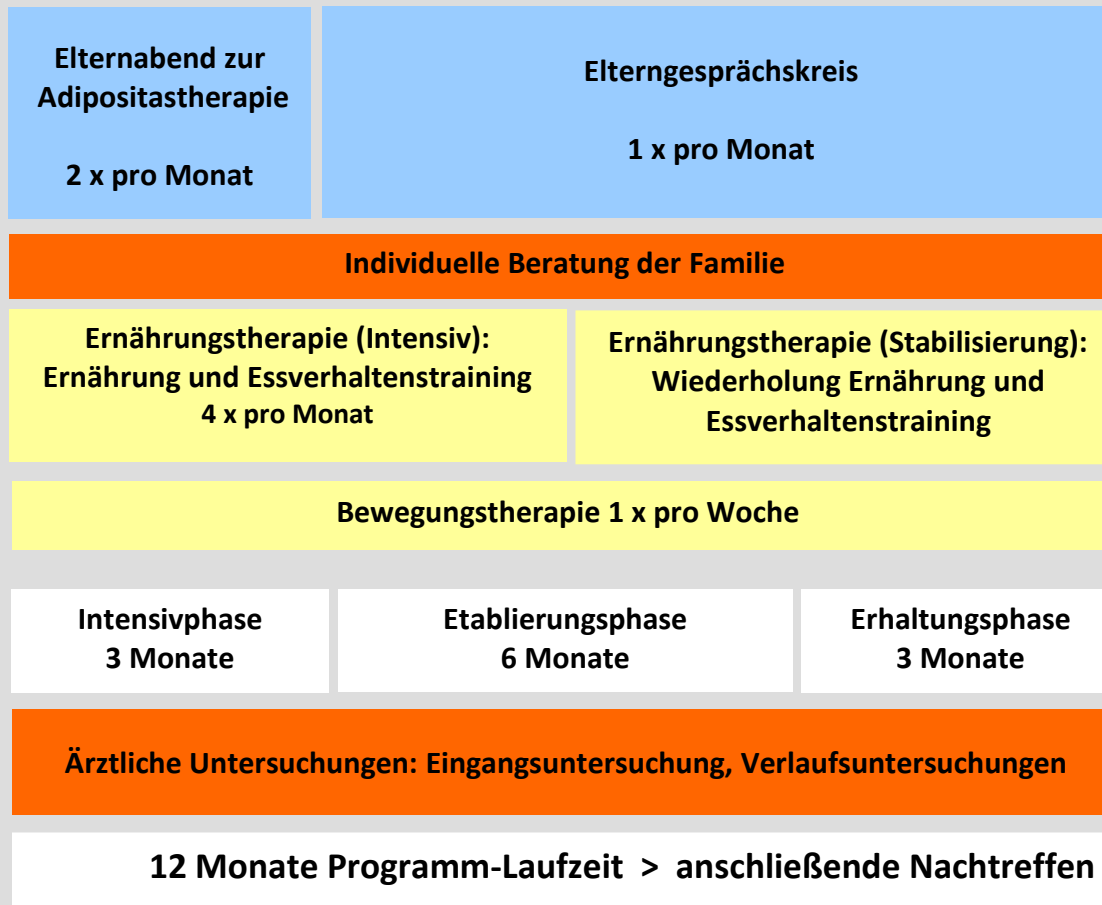
Bei welchen Patienten ist eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich?

- Extrem adipöse Kinder (BMI > 99,5 Percentile)
- Adipöse Kinder (BMI > 97 Percentile) mit Risikofaktoren bei Verwandten (z. B. Dyslipidämie, Hypertonie, Diabetes mellitus 2)
- Übergewichtige Kinder (BMI > 90 Percentile) mit Folgeerkrankungen (Dyslipidämie, Insulinresistenz, Diabetes mellitus 2, Hypertonie)

Die Indikationsstellung erfolgt durch den behandelnden Arzt. Formular zur Eingangsuntersuchung erhältlich auf www.ernaehrungsberatung-hn.de > **Übergewicht bei Kindern** > **Infos für Ärzte**

Ablauf und Komponenten der Adipositas-Therapie „OBELDICKS“

Nächster Start: Do., 20. Oktober 2022



Infos und Anmeldung:

Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Christiane Fetter-Löw
Habichthöhe 21
74199 Untergruppenbach
Tel. 07131 976093

fetter-loew@ernaehrungsberatung-hn.de
www.ernaehrungsberatung-hn.de

ZERTIFIKAT
ERNÄHRUNGSBERATERIN
VDOE
VERBAND DER
OECOTROPHOLOGEN E.V.



Eltern + Kind

Elterngruppen

Kindergruppen