

Programm OBELDICKS zur Gewichtsreduzierung bei Kindern und Jugendlichen

Bei Ihrem Kind haben Sie oder der Arzt festgestellt, dass es zunehmend an Übergewicht leidet. Es ist gut, dass Sie vorhaben, Ihrem Kind zu helfen, das Problem des Übergewichts in den Griff zu bekommen. Denn: Übergewicht besonders in jungen Jahren ist der Vorläufer von gefährlichen Erkrankungen, wie z. B. Bluthochdruck und Zuckerkrankheit. Je früher Sie und Ihr Kind etwas unternehmen gegen eine ungünstige Ernährung und gegen zu wenig Bewegung, umso eher können Sie davon ausgehen, dass Ihr Kind ein gesundes und unbeschwertes Leben führen kann.

Das Programm **OBELDICKS** wird durch ein Team aus Sporttherapeuten, Ernährungsberatern sowie psychologischen Fachkräften durchgeführt. Ihr behandelnder Arzt begleitet das Programm ebenfalls.

Die wichtigsten Bestandteile des Programms sind:

- 😊 mehr körperliche Bewegung in den Alltag einbauen,
- 😊 die Ernährung gesund und schmackhaft zu gestalten und vor allem
- 😊 diese Veränderungen dauerhaft beizubehalten.

In wöchentlichem Abstand finden samstags ein Ernährungstraining und Bewegungsübungen statt, die Spaß machen. Begleitend hierzu finden Veranstaltungen für die Eltern statt. Eine Terminübersicht erhalten Sie zu Beginn des Therapieprogramms. Sofern durch die Corona-Situation Einschränkungen bestehen, findet das Programm online statt.

Die Kosten für dieses Programm betragen für 12 Monate 1700,- EUR. In der Regel werden diese Kosten von der Krankenkasse vollständig oder zu einem Teil übernommen, wenn Ihr Arzt eine Teilnahme befürwortet. Verbindliche Auskünfte zur Kostenübernahme erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Anmeldung zum Adipositas-Programm OBELDICKS

Eltern	Name, Vorname:	
	Name, Vorname:	
Kind	Name, Vorname	Geburtsdatum:
Adresse	Straße:	
	PLZ, Ort:	
Telefon	Festnetz:	Mobil:
E-Mail		
Kranken- Kasse	Name:	Ort:

Die teilnehmende Familie verpflichtet sich, aktiv und regelmäßig alle Termine wahrzunehmen und die getroffenen Vereinbarungen einzuhalten. Die Kosten werden der teilnehmenden Familie in Rechnung gestellt. Der Rechnungsbetrag ist unabhängig davon, ob die Krankenkasse Kosten übernimmt, vom Teilnehmer zu bezahlen. Das Programm wird zum Teil in Präsenz und bei Bedarf online durchgeführt.

Vor der Anmeldung wird dringend empfohlen, die Kostenübernahme mit der Krankenkasse abzuklären, damit Ihnen bekannt ist, wie hoch ein eventuell selbst zu tragender Eigenanteil ist. Besprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse, ob es sinnvoll ist, eine Abtretungserklärung zu vereinbaren, so dass die Kosten direkt der Krankenkasse berechnet werden. Ich/Wir (= teilnehmende Familie) bin/sind darüber informiert, dass die Krankenkasse die Kostenübernahme verweigern oder reduzieren kann, wenn ich/wir am Programm nicht regelmäßig teilnehme/n. Die Teilnahme kann von der teilnehmenden Familie während des Programmverlaufs schriftlich gekündigt werden. Es ist mit der Krankenkasse abzuklären, inwieweit diese die Kostenübernahme im Kündigungsfall beibehält bzw. ablehnt. Bei Kündigung werden die Kosten dem Teilnehmer bis zum Ende des Quartals, in dem die Kündigung erfolgte, in Rechnung gestellt.

Die Aufsichtspflicht für mein Kind übernimmt das OBELDICKS-Team lediglich innerhalb der im Zeitplan festgelegten Zeiten. Auf dem Weg zu/von der Sporthalle bzw. von/zu den Veranstaltungsräumen obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern.